

Директор  
Утверждаю:  
Н.В.Зрянина  
23.12.2025г



## Меню

на «23» декабря 2025г.

Сезон: осенне-зимний

### День №15

| № блюдо по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и Д.Б.<br>Никитюка. | Наименование                | Выход<br>( Г ) | Цена  | Химический состав |           |             | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|--|-----------------------------|----------------|-------|-------------------|-----------|-------------|--------------------------------------|
|  |                             |                |       | 7-11<br>лет       | Белки (г) | Жиры<br>(г) |                                      |
| ТТК№3  | Котлета «Сазан» п/ф (сазан) | 100            | 62,16 | 6,62              | 16,05     | 13,40       | 217,30                               |
| ТК№12  | Гороховое пюре              | 180            | 25,30 | 6,70              | 2,73      | 28,77       | 233,75                               |
| ТК№24  | Соус основной красный       | 100            | 8,18  | 3,30              | 2,70      | 8,90        | 73,10                                |
| ТК№26  | Хлеб ржаной                 | 60             | 8,32  | 3,96              | 0,72      | 20,52       | 99,24                                |
| ТК№17  | Чай с лимоном               | 217            | 7,04  | 0,13              | 0,20      | 15,20       | 62,00                                |
|  | Итого БЖУ                   |                |       | 20,71             | 22,40     | 86,79       | 685,39                               |

|  |                    |  |               |  |  |  |  |
|--|--------------------|--|---------------|--|--|--|--|
|  | <b>Итого сумма</b> |  | <b>111,00</b> |  |  |  |  |
|--|--------------------|--|---------------|--|--|--|--|